

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа № 10

Дома:		
6.30 – 7.30	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 -8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00– 8.10	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.15	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.15 – 8.30	«Приятного аппетита»	Завтрак.
8.30-8.50	«Утренний круг»	Обсуждение совместных планов, проблем, создание эмоционального настроения на весь день.
8.50 – 9.00	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
9.00 – 10.30	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность.
10.30- 10.50	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.50 - 12.30	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.30-12.40	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду, дежурство
12.40 -13.10	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
13.10 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.25	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.25- 15.40	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.
15.40 -16.50	«Волшебный книжный мир». «Поделись секретом с другом».	Организационная образовательная деятельность, игровая деятельность, чтение художественной литературы, индивидуальная и подгрупповая работа.
16.50-17.00	«Вечерний круг»	Совместная игровая деятельность, подведение итогов прошедшего дня
17.00 – 18.20	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.20 -18.45	«Витаминка в каждой ложке»	Ужин
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 20.00	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.30 – 6.30	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период

старшая группа № 10

<i>Дома:</i>		
6.30 – 7.30	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
<i>В дошкольном учреждении:</i>		
7.00 -8.10	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.10– 8.20	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.20– 8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку, дежурство.
8.30 – 8.45	«Приятного аппетита»	Завтрак.
8.45 – 9.00	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
9.00 – 10.00	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность, игровая деятельность, продуктивная деятельность, двигательная деятельность.
10.00- 10.10	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.35 - 12.30	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
12.30-12.40	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду, дежурство
12.40 -13.10	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
13.10 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.25	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.25- 15.40	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.
15.40 -16.40	«Волшебный книжный мир». «Поделись секретом с другом».	Игровая деятельность, восприятие художественной литературы, познавательная, речевая, коммуникативная деятельность.
16.40 – 18.20	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.20 -18.45	«Витаминка в каждой ложке»	Ужин
18.45 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
<i>Дома:</i>		
19.00 – 20.00	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.30 – 6.30	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.