

# РЕЖИМ ДНЯ

## вторая группа раннего возраста № 1

|                                            |                                                        |                                                                                                            |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома:</b>                               |                                                        |                                                                                                            |
| 6.30 – 7.45                                | «Мама я проснулся».                                    | Подъем, утренний туалет                                                                                    |
| <b>В дошкольном учреждении:</b>            |                                                        |                                                                                                            |
| 7.00 -8.00                                 | «По дороге в детский сад»<br>«Здравствуйте мои друзья» | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                                          |
| 8.00 – 8.05                                | «На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»        | Утренняя гимнастика                                                                                        |
| 8.05– 8.15                                 | «Моем с мылом чисто- чисто»                            | Подготовка к завтраку.                                                                                     |
| 8.15 – 8.30                                | «Приятного аппетита»                                   | Завтрак.                                                                                                   |
| 8.30 - 9.10                                | «Будем, будем мы играть, а играя познавать»            | Игры, самостоятельная деятельность                                                                         |
| 9.10-9.20<br>9.30-9.40<br>( по подгруппам) | «В мире много неизвестного и ужасно интересного»       | Организованная образовательная деятельность.                                                               |
| 9. 40 – 10.00                              | «Витаминник»                                           | Второй завтрак.                                                                                            |
| 10.00 – 11.20                              | «Свежий воздух – лучший друг»                          | Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,             |
| 11.20 -11.45                               | «Умывайся не ленись – чистым за обед садись»           | Подготовка к обеду                                                                                         |
| 11.45 -12.20                               | «Это время для обеда, значит нам за стол пора»         | Обед                                                                                                       |
| 12.20 – 15.00                              | «Это время тишины, все мы крепко спать должны»         | Подготовка ко сну, сон.                                                                                    |
| 15.00- 15.15                               | «Минутка бодрости»                                     | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.                                                           |
| 15.15-15.25                                | «Это время простокваш, в это время полдник наш»        | Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.                                                   |
| 15.25 -16.15                               | «Поделись секретом с другом»                           | Игровая деятельность: игры – эксперименты, подвижные игры, игровые ситуации. Индивидуальная работа.        |
| 16.30 – 18.00                              | 1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять                    | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину. |
| 18.00-18.30                                | «Витаминка в каждой ложке»                             | Ужин                                                                                                       |
| 18.30-18.40                                | «Волшебный книжный мир».                               | Чтение художественной литературы.                                                                          |
| 18.40 – 19.00                              | «Группа закрывается, до утра прощается»                | Уход детей домой.                                                                                          |
| <b>Дома:</b>                               |                                                        |                                                                                                            |
| 19.00 – 20.00                              | «Я много нового узнал».                                | Возвращение домой, легкий ужин.                                                                            |
| 20.00 – 20.30                              | «Любимая игра»                                         | Совместная игровая деятельность                                                                            |
| 20.30 – 6.30                               | «В небе звездочки зажглись»                            | Подготовка ко сну, сон.                                                                                    |

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на летний оздоровительный период**  
**вторая группа раннего возраста № 1**

| время                           | Режимные моменты                                       | Содержание образовательной деятельности                                                        |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Дома:</b>                    |                                                        |                                                                                                |
| 6.30 – 7.30                     | «Мама я проснулся».                                    | Подъем, утренний туалет                                                                        |
| <b>В дошкольном учреждении:</b> |                                                        |                                                                                                |
| 7.00 -8.00                      | «По дороге в детский сад»<br>«Здравствуйте мои друзья» | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                              |
| 8.00 – 8.10                     | «На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»        | Утренняя гимнастика                                                                            |
| 8.10 – 8.30                     | «Моем с мылом чисто- чисто»                            | Подготовка к завтраку.                                                                         |
| 8.30 – 8.50                     | «Приятного аппетита»                                   | Завтрак.                                                                                       |
| 8.50- 9.00                      | «Минутка шалости»                                      | Самостоятельная деятельность.                                                                  |
| 8.40 -8.50<br>9.00- 9.10        | «В мире много неизвестного и ужасно интересного»       | Организованная образовательная деятельность.                                                   |
| 9.30-9.40                       | «Минутка шалости»                                      | Совместная игровая деятельность.                                                               |
| 9.40-9.50                       | «Витаминник»                                           | Второй завтрак.                                                                                |
| 9.50 - 11.35                    | «Свежий воздух – лучший друг»                          | Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность, |
| 11.35 -11.45                    | «Умывайся не ленись – чистым за обед садись»           | Подготовка к обеду                                                                             |
| 11.45 -12.30                    | «Это время для обеда, значит нам за стол пора»         | Обед                                                                                           |
| 12.30 – 15.00                   | «Это время тишины, все мы крепко спать должны»         | Спокойные игры. Подготовка ко сну, сон.                                                        |
| 15.00- 15.15                    | «Минутка бодрости»                                     | Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.                                               |
| 15.15-15.30                     | «Это время простокваш, в это время полдник наш»        | Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.                                       |
| 15.30 – 16.15                   | «Поделись секретом с другом»                           | Игровая деятельность, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность.              |
| 16.15 - 17.30                   | 1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять                    | Прогулка                                                                                       |
| 17.30 – 18.00                   | 1.2.3.- в группу нам пора идти!                        | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину                                                     |
| 18.00-18.30                     | «Витаминка в каждой ложке                              | Ужин                                                                                           |
| 18.30 – 19.00                   | «Группа закрывается, до утра прощается»                | Уход детей домой.                                                                              |
| <b>Дома:</b>                    |                                                        |                                                                                                |
| 19.00- 19.30                    | «Я много нового узнал»                                 | Прогулка                                                                                       |
| 19.30- 20.00                    |                                                        | Возвращение домой, лёгкий ужин                                                                 |
| 20.00 – 20.30                   | «Любимая игра»                                         | Совместная игровая деятельность                                                                |
| 20.30 – 6.30                    | «В небе звездочки зажглись»                            | Подготовка ко сну, сон.                                                                        |

