

РЕЖИМ ДНЯ

вторая группа раннего возраста

Дома:		
6.30 – 7.45	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 -8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.05	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.05– 8.15	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
8.15 – 8.30	«Приятного аппетита»	Завтрак.
8.30 - 9.10	«Будем, будем мы играть, а играя познавать»	Игры, самостоятельная деятельность
9.10-9.20 9.30-9.40 (по подгруппам)	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность.
9. 40 – 10.00	«Витаминник»	Второй завтрак.
10.00 – 11.20	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
11.20 -11.45	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду
11.45 -12.20	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
12.20 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.15	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.15-15.25	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.
15.25 -16.15	«Поделись секретом с другом»	Игровая деятельность: игры – эксперименты, подвижные игры, игровые ситуации. Индивидуальная работа.
16.30 – 18.00	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину.
18.00-18.30	«Витаминка в каждой ложке»	Ужин
18.30-18.40	«Волшебный книжный мир».	Чтение художественной литературы.
18.40 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00 – 20.00	«Я много нового узнал».	Возвращение домой, легкий ужин.
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.30 – 6.30	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.

РЕЖИМ ДНЯ
на летний оздоровительный период
(вторая группа раннего возраста)

время	Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности
Дома:		
6.30 – 7.30	«Мама я проснулся».	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении:		
7.00 -8.00	«По дороге в детский сад» «Здравствуйте мои друзья»	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность
8.00 – 8.10	«На зарядку как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	«Моем с мылом чисто- чисто»	Подготовка к завтраку.
8.30 – 8.50	«Приятного аппетита»	Завтрак.
8.50- 9.00	«Минутка шалости»	Самостоятельная деятельность.
8.40 -8.50 9.00- 9.10	«В мире много неизвестного и ужасно интересного»	Организованная образовательная деятельность.
9.30-9.40	«Минутка шалости»	Совместная игровая деятельность.
9.40-9.50	«Витаминник»	Второй завтрак.
9.50 - 11.35	«Свежий воздух – лучший друг»	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность,
11.35 -11.45	«Умывайся не ленись – чистым за обед садись»	Подготовка к обеду
11.45 -12.30	«Это время для обеда, значит нам за стол пора»	Обед
12.30 – 15.00	«Это время тишины, все мы крепко спать должны»	Спокойные игры. Подготовка ко сну, сон.
15.00- 15.15	«Минутка бодрости»	Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия.
15.15-15.30	«Это время простокваш, в это время полдник наш»	Совместная деятельность, подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 16.15	«Поделись секретом с другом»	Игровая деятельность, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность.
16.15 - 17.30	1,2,3,4,5 – мы с детьми идем гулять	Прогулка
17.30 – 18.00	1.2.3.- в группу нам пора идти!	Возвращение с прогулки, подготовка к ужину
18.00-18.30	«Витаминка в каждой ложке	Ужин
18.30 – 19.00	«Группа закрывается, до утра прощается»	Уход детей домой.
Дома:		
19.00- 19.30	«Я много нового узнал»	Прогулка
19.30- 20.00		Возвращение домой, лёгкий ужин
20.00 – 20.30	«Любимая игра»	Совместная игровая деятельность
20.30 – 6.30	«В небе звездочки зажглись»	Подготовка ко сну, сон.